



SOMMERLØPET

Torsdag 3.juni 2010 kl 19.00

Arrangeres i år for 20.gang.

- Distanse:** 3 km
- Garderobe/Sekretariat:** Skansemyren Idretsplass
- Premiering:** 3 beste tider damer/herrer 16 år og eldre.(Født før 1995).
3 beste tider jenter/gutter under 16.år (Født 1995og etter).
Lagpremier bedrift 1,2 og 3.plass samt vandrepokal.
Ved 5,10,15 og 20.gangs deltagelse. Loddtrekningspremier
- Lagkonkurransen:** For bedriftslag, be om egne regler/registreringsskjema.
- Påmeldingsfrist:** Innen 31.mai , etteranmelding løpsdagen fra kl 17.30
- Karusell:** 5.løp i HBK-Karusellen.

**Startkontingent kr 70,- (Familie kr 120.) Ungdom under 16 år Kr 25.-
Etteranmelding kr 90. (Familie kr 150.-) Ungdom under 16 år Kr 25.-**

Innbetaling til : Sommerløpet, Boks 42 Flesland, 5869 Bergen: Giro: 0530 2743276

Web: <http://home.online.no/~trogjoaha/sommerlopet.html> E-MAIL : trogjoaha@online.no.



DHD

JETPAK